



सिद्धार्थनगर नगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय  
सिद्धार्थनगर, रुपन्देही

नगर प्रहरी सहायक निरीक्षक पदको खुला प्रतियोगात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

परिक्षा योजना (Examination Schema)

क्र.स.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण		-
२	द्वितीय चरण	लिखित परीक्षा	१००	४०
३	तृतीय चरण	मौखिक परीक्षा	३०	-
जम्मा			१३०	

१. प्रथम चरण: शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१.१ प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण (Physical Fitness) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू।

- १ अंगभंग/कुरूप देखिने
- २ हात खुट्टा बाङ्गो-टिङ्गो र औंलाहरू ठिक नभएको
- ३ घुंडा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
- ४ धेरै चेप्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
- ५ प्रष्ट बोली नभएको/भकभके
- ६ लठ्ठ्यौरो
- ७ ढाड कुप्रो भएको
- ८ शरिर पुरा झुकाउन नसक्ने
- ९ जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरिर भएको)
- १० दुवी भएको
- ११ कपाल झरेको फुलेको र रंगाएको
- १२ लुरे (उचार अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तिमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
- १३ आँखा डेढो भएको
- १४ कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
- १५ उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
- १६ शरिर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
- १७ अनुहारमा अस्वभाविक दागहरू भएको
- १८ शरिरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
- १९ २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
- २० भेरिकोच नशा फुल्ने भएको

१.२ शारिरिक तन्दुरुस्ती मूल्याङ्कन परिक्षा Physical Endurance Evaluation Test (PEET)

ईभेन्ट्स	पुरुष		महिला	
	उत्तिर्ण	अनुत्तिर्ण	उत्तिर्ण	अनुत्तिर्ण
३०० मि. दौड	५५ सेकेन्ड सम्म	५५ सेकेन्ड माथि	६७ सेकेन्ड सम्म	६७ सेकेन्ड माथि
हाई जम्प	कम्तिमा ३ फिट	३ फिट भन्दा कम	कम्तिमा २ फिट	२ फिट भन्दा कम
सिट अप	कम्तिमा १२ पटक	१२ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ५ पटक	५ पटक भन्दा कम
पुस अप	कम्तिमा १० पटक	१० पटक भन्दा कम	कम्तिमा ४ पटक	४ पटक भन्दा कम
चिन अप/ पुलअप	कम्तिमा ३ पटक	३ पटक भन्दा कम	कम्तिमा ३० सेकेन्ड सम्म झुण्डिन सक्ने	३० पटक भन्दा कम
३.२ किमि (२ माईल) दौड	१८ मिनेट सम्म	१८ मिनेट भन्दा माथि	२१ मिनेट सम्म	२१ मिनेट भन्दा माथि

नोट: कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारहरुलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागि गराईने छैन ।

२. द्वितिय चरण: लिखित परिक्षा

क्र.स.	विषय	अंक भार	प्रश्न संख्या
१	नेपाल र विश्वको भुगोल, नेपाल र विश्वको इतिहास, नेपालको धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, कला, नेपालको आर्थिक विकास, नेपालको संविधान, स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ सम्बन्धि सामान्य जानकारी, कम्प्युटर, ईन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, तथा समसामयिक घटना तथा नविनतम घटनाक्रम	३०	३०*१ (वस्तुगत प्रश्न)
२	Verbal Reasoning, Numerical Reasoning, Arithmetical Test, Non Verbal Reasoning (IQ)	२०	२०*१ (वस्तुगत प्रश्न)
३	सामान्य अंग्रेजी सम्बन्धी जानकारी (Letter & Essay Writing, Grammar)	१०	१*५ (विषयगत प्रश्न) ५*१ (वस्तुगत प्रश्न)
४	सुरक्षा निकाय सँग सम्बन्धित दज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी व्यवस्थापन (अभिलेख व्यवस्थापन, नेतृत्व, उत्प्रेरणा, निर्णय प्रक्रिया, समुह कार्य तथा समन्वय, संचार), मानवअधिकार, नेपालको संविधान र यसका विशेषताहरू सिद्धार्थनगर नगरपालिकाको नगर प्रहरी बल ऐन, २०८१	३०	६*५ (विषयगत प्रश्न)
५	निबन्ध लेखन-१०० शब्द नघट्टे गरी निबन्ध लेखन	१०	१०*१ (विषयगत प्रश्न)
<b>जम्मा</b>		<b>१००</b>	

३. तृतीय चरण: मौखिक परिक्षा

विषय	पुणाङ्क	परिक्षा प्रणाली
अन्तर्वाता	३०	मौखिक

पुनश्च: तेस्रो चरण अन्तगतको अन्तर्वाता परिक्षामा सहभागि उम्मेदवारको लिखित परिक्षा र अन्तर्वाता परिक्षाको प्रसाङ्क जोडी कुल प्रसाङ्कको आधारमा योग्यताक्रम अनुसार परीक्षाफल प्रकाशन गरिनेछ ।