



सिद्धार्थनगर नगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय
सिद्धार्थनगर, रुपन्देही

नगर प्रहरी जवान पदको खुला प्रतियोगात्मक परिक्षाको पाठ्यक्रम

परिक्षा योजना (Examination Schema)

क्र.स.	चरण	विवरण	पूर्णाङ्क	उत्तीर्णाङ्क
१	प्रथम चरण	शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षण	५०	२०
२	तृतीय चरण	लिखित परीक्षा	५०	२०
३	चौथो चरण	मौखिक परीक्षा	३०	-
जम्मा			१३०	

१. प्रथम चरण: शारीरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा

१.१ प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण

प्रारम्भिक स्वास्थ्य परिक्षण (Physical Fitness) मा अयोग्य हुने अवस्थाहरू।

- १ अंगभंग/कुरूप देखिने
- २ हात खुट्टा वाङ्गो-टिङ्गो र औलाहरू ठिक नभएको
- ३ घुंटा Knee Lock भएको अथवा Rickets भई फाटिएको (K2 र K2 भन्दा माथिको)
- ४ धेरै चेष्टो पैताला भएको (भालु पाईले)
- ५ प्रष्ट बोली नभएको/ भकभके
- ६ लठ्ठ्यौरो
- ७ ढाड कुप्रो भएको
- ८ शरिर पुरा झुकाउन नसक्ने
- ९ जिउ कोल्टे परेको (बाङ्गो शरिर भएको)
- १० दुवी भएको
- ११ कपाल झरेको फुलेको र रंगाएको
- १२ लुरे (उचाई अनुसार अत्याधिक दुब्लो) कम्तिमा ५० के.जी. पुरुष र ४२ के.जी. महिला
- १३ आँखा डेढो भएको
- १४ कुनै एक आँखा चिम्लन नसक्ने
- १५ उचाई अनुसार हुनुपर्ने तौल भन्दा अत्याधिक बढी तौल भएको
- १६ शरिर मोटो तर हात खुट्टा झिनो देखिने
- १७ अनुहारमा अस्वभाविक दागहरू भएको
- १८ शरिरको बाहिर देखिने भागमा ट्याटु मार्क बनाएको
- १९ २ वटा भन्दा बढी दाँत किराले खाएको वा झरेको
- २० भेरिकोच नशा फुल्ने भएको

१.२ शारिरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङ्कन परिक्षा Physical Endurance Evaluation Test (PEET)

ईभेन्टस्	३०० मि. दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप	३.२ कि.मि (२ माईल दौड)	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	१०	५	५	५	५	५	१५	५०
उत्तीर्णाङ्क	४	२	२	२	२	२	६	२०

पुनश्चः

- शारिरिक तन्दुरुस्ती मुल्याङ्कन परिक्षाको अंकभार परिशिष्ट (क) बमोजिम हुनेछ ।
- कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन

।

२. तृतीय चरणः लिखित परीक्षा

क्र.स.	विषय	अंक भार	प्रश्न संख्या
१	नेपालको भुगोल, नेपालको ईतिहास, नेपालको धर्म, संस्कृति, जातजाति, भाषा, कला, नेपालको संविधान, प्रहरी सेवाको दज्यानी चिन्ह, पद तथा श्रेणी, ट्राफिक संकेत सम्बन्धी जानकारी, स्थानीय सरकार संचालन ऐन, २०७४ सम्बन्धि सामान्य जानकारी, कम्प्युटर, ईन्टरनेट, सामाजिक सञ्जाल, तथा समसामयिक घटना तथा नविनतम घटनाक्रम, सिद्धार्थनगर नगरपालिकाको नगर प्रहरी बल ऐन, २०८१	३०	३०*१ (वस्तुगत प्रश्न)
२	Verbal Reasoning, Numerical Reasoning, Arithmetical Test, Non Verbal Reasoning (IQ)	२०	२०*१ (वस्तुगत प्रश्न)
जम्मा		५०	

३. तृतीय चरणः मौखिक परीक्षा

विषय	पुर्णाङ्क	परीक्षा प्रणाली
अन्तर्वाता	३०	मौखिक

पुनश्चः तेस्रो चरण अन्तगतको अन्तर्वाता परिक्षामा सहभागी उम्मेदवारको शारिरिक तन्दुरुस्ती परीक्षा, लिखित परीक्षा र अन्तर्वाता परीक्षाको प्राप्ताङ्क जोडी कुल प्राप्ताङ्कको आधारमा योग्यताक्रम अनुसार परिक्षाफल प्रकाशन गरिनेछ ।

परिशिष्ट (क)

नगर प्रहरी जवान पदको शारिरिक तन्दुरुस्ती परीक्षाको अंकभार

ईभेन्टस्	३०० मि. दौड	लड जम्प	हाई जम्प	सिट अप	पुस अप	चिन अप/पुल अप	३.२ कि.मि (२ माईल दौड)	जम्मा अंक
पूर्णाङ्क	१०	५	५	५	५	५	१५	५०
उत्तीर्णङ्क	४	२	२	२	२	२	६	२०

पुनश्च: कुनै पनि ईभेन्टमा अनुत्तिर्ण हुने उम्मेदवारहरूलाई सो भन्दा पछि हुने ईभेन्टमा सहभागी गराईने छैन।

१ ३०० (तिन सय) मिटर दौड :

क्र.स.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक १०	महिलाको लागि समयावधि
१	४५ सेकेण्ड वा सो भन्दा कम	१०	५५ सेकेण्ड
२	४७ सेकेण्ड सम्म	९	५७ सेकेण्ड सम्म
३	४९ सेकेण्ड सम्म	८	५९ सेकेण्ड सम्म
४	५१ सेकेण्ड सम्म	७	६१ सेकेण्ड सम्म
५	५३ सेकेण्ड सम्म	६	६३ सेकेण्ड सम्म
६	५४ सेकेण्ड सम्म	५	६५ सेकेण्ड सम्म
७	५६ सेकेण्ड सम्म	४	६७ सेकेण्ड सम्म
८	५६ सेकेण्ड भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	६७ सेकेण्ड भन्दा बढी

२ लड जम्प :

क्र.स.	पुरुषको लागि दुरी	पुरुष/महिला अंक ५	महिलाको लागि दुरी
१	१५ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि	५	१२ फिट सम्म वा सो भन्दा माथि
२	१४ फिट सम्म	४	११ फिट सम्म
३	१३ फिट सम्म	३.५	१० फिट सम्म
४	१२ फिट सम्म	२.५	९ फिट सम्म
५	११ फिट सम्म	२	८ फिट सम्म
६	११ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	८ फिटसम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

३ हाई जम्प :

क्र.स.	पुरुषको लागि उचाई	पुरुष/महिला अंक ५	महिलाको लागि उचाई
१	४.५ फिट सम्म	५	३.५ फिट सम्म
२	४ फिट सम्म	४	३ फिट सम्म
३	३.५ फिट सम्म	३	२.५ फिट सम्म
४	३ फिट सम्म	२	२ फिट सम्म
५	३ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	२ फिट सम्म पनि गर्न नसक्ने
तीन पटकसम्म प्रयास गर्न पाउने			

४ सिट अप :

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक ५	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	५	१५ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१८ पटक सम्म	४	११ पटक सम्म
३	१५ पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	१२ पटक सम्म	२	५ पटक सम्म
५	१२ पटक सम्म पनि पर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	५ पटक सम्म पनि पर्न नसक्ने

५ पुस अप :

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक ५	महिलाको लागि पटक
१	२० पटक वा सो भन्दा माथि	५	१४ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१७ पटक सम्म	४	११ पटक सम्म
३	१४ पटक सम्म	३	८ पटक सम्म
४	१० पटक सम्म	२	४ पटक सम्म
५	१० पटक सम्म पनि पर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	४ पटक सम्म पनि पर्न नसक्ने

६ चिन अप/पुल अप :

क्र.स.	पुरुषको लागि पटक	पुरुष/महिला अंक ५	महिलाको लागि पटक
१	१२ पटक वा सो भन्दा माथि	५	३ पटक वा सो भन्दा माथि
२	१० पटक सम्म	४	२ पटक सम्म
३	८ पटक सम्म	३	१ पटक सम्म
४	५ पटक सम्म	२	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन सक्ने
५	५ पटक सम्म पनि पर्न नसक्ने	अनुत्तीर्ण	३० सेकेण्ड सम्म पनि झुण्डिन नसक्ने

७ ३.२ कि.मी. (२ माईल) दौड :

क्र.स.	पुरुषको लागि समयावधि	पुरुष/महिला अंक १५	महिलाको लागि समयावधि
१	१४ मिनेट वा सो भन्दा कम	१५	१८ मिनेट वा सो भन्दा कम
२	१५ मिनेट सम्म	१३	१९ मिनेट सम्म
३	१६ मिनेट सम्म	१०	२० मिनेट सम्म
४	१७ मिनेट सम्म	८	२१ मिनेट सम्म
५	१८ मिनेट सम्म	६	२२ मिनेट सम्म
६	१८ मिनेट भन्दा बढी	अनुत्तीर्ण	२२ मिनेट भन्दा बढी सम्म